

## 幸運を招く吉日

# てんしゃにち 天赦日

### ゆる 天が万物の罪を赦す日

この日は、天からサポートを受けて物事がスムーズに運ぶと言われています。うまく進めたいことを実行するのに適した日です。特に婚姻に良いとされるので、ふたりの新たな人生の始まりの日を選ぶのも良いでしょう。

「天赦日」とは「天が赦す日」と書くように、百神が天に昇り、地上の万物の罪を赦す日とされます。「天赦日」は、すべての暦注（暦に記載される日時・方位などの吉凶、その日の運勢などの事項）に優先し、他の日取りが悪くても影響のない大吉日です。日には季節の日の干支によって決まり、年に数日しかないととても貴重な日です。

### TABOO

#### 注意したいこと

何かを始めるのに適した日ですが、反対に退職や閉店など何かを終わらせるには不向きです。

#### おすすめ開運プラン

- 結婚や入籍、結納
- 婚活、愛の告白
- 結婚・婚約指輪の購入
- 祝い事

- 会社設立、開店、新事業のスタート

- 引っ越し
- 上棟式
- 新居探し

- 投資
- 欲しかった物の購入
- 車の納車

- 仲直り
- 疎遠になった人へ連絡
- SNS アカウント開設

### Lucky Day 2024

天 マークが入っている日が「天赦日」です。

1月 1日(月) 5月30日(木) 8月12日(月) 12月26日(木)  
3月15日(金) 7月29日(月) 10月11日(金)

今日はどうだった？

1 月 旧11/20	赤口 元日	○ ○ △
2 火 旧11/21	先勝	○ ○ △
3 水 旧11/22	友引	○ ○ △
4 木 旧11/23	先負	○ ○ △
5 金 旧11/24	仏滅	○ ○ △
6 土 旧11/25	大安 小寒	○ ○ △
7 日 旧11/26	赤口 七草	○ ○ △

1	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

私へのエール すべてはうまくいっている！

今月の家仕事 備忘録をつくって予めカレンダーに記入し、その時期にやることを忘れないようにしておく。

## 土や緑に触れてリラックス 春の家庭菜園★大葉編

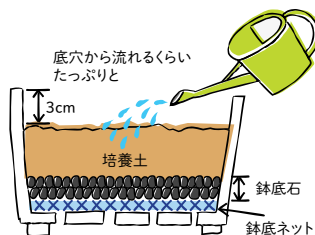
*Green shiso*



ビタミンやミネラルが豊富な大葉は、生命力が強く初心者でも育てやすい香味野菜です。家庭菜園であれば、使いたいときいつでも新鮮で香り豊かな大葉を使えます。

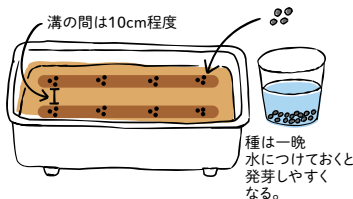
### 1 土を準備する

プランターに、鉢底ネット、鉢底石、培養土の順に入れ、水をたっぷりと与えておく。



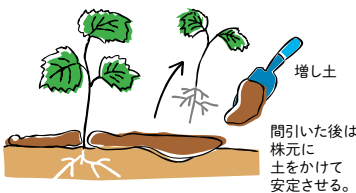
### 2 種まき

1cm程度の溝をつくり、種2～3粒ずつを10cm間隔にまき、軽く土をかぶせ、水を与える。



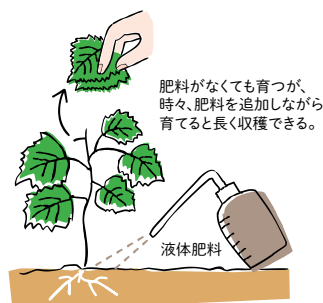
### 3 間引きする

葉が2～3枚になったら、徐々に間引き、元気な株を残していく。



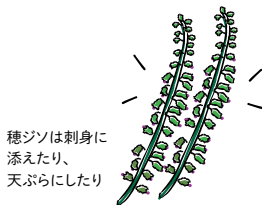
### 4 液体肥料を追加する

種まきから30日後くらいに液体肥料を追加する。その後は月に2回程度。



### 5 収穫

丈が20～30cm程度になれば収穫OK。夏頃になると、花が咲き、花が終わったら穂ジソとして収穫する。



#### ★種まき

4～5月頃

#### ★収穫

5～8月頃

#### ★日当たり

日当たりの良い所へ

#### ★水やり

乾燥すると株が弱るので、土が乾かないようにする

#### 用意するもの

- シソの種
- 種を水につけておく容器
- 培養土
- プランター
- 鉢底ネット
- 鉢底石
- 液体肥料
- じょうろ
- スコップ

#### 今日はどうだった？

1 月	赤口 エイプリルフール	○ ○ △
旧2/23		
2 火	先勝	○ ○ △
旧2/24		
3 水	友引	○ ○ △
旧2/25	万	
4 木	先負 清明	○ ○ △
旧2/26		
5 金	仏滅	○ ○ △
旧2/27		
6 土	大安	○ ○ △
旧2/28	万	
7 日	赤口	○ ○ △
旧2/29		

#### 4

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



マイペースでたんたんといこう！

今月の家仕事 電気カーペットは掃除機をかけて袋などに入れ、ダニの繁殖を防ぐようにしてから収納する。

『開運キレイさん』への投稿募集中！詳しくは裏面をご覧ください。

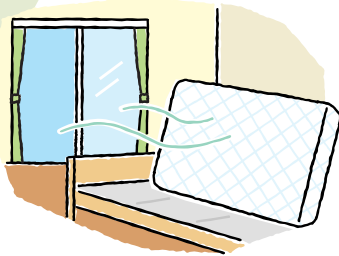
# 4

2024

湿気が  
籠らないように  
マットレスは立てかけ  
洗えない寝具は  
布団乾燥機に  
かけましょう

## 1 寝具をこまめに洗う

家の中で発生するコナダニやチリダニは、人間のフケや皮脂を食べて繁殖します。そのため、寝具、特に枕はダニの発生源となります。洗濯できる寝具はこまめに洗い、洗えない寝具は長くても3年以内に取り替えるようにします。



## 2 掃除機で死骸を吸い取る

ダニは繊維の奥にいるため、掃除機で退治することは難しいですが、ダニの糞や死骸は吸い取ることができます。布団やソファ、クッションをはじめ、カーペットや畳もこまめに掃除機をかけましょう。畳にカーペットを重ねると湿気が溜まり、ダニが発生しやすくなるので厳禁です。

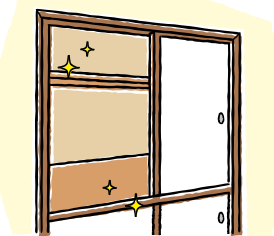


掃除機かけのポイント

- 掃除機のノズルを軽く押し当てて、ゆっくり吸引する
- 縦横斜めなど方向を変えて吸引し、布団の場合は両面をかける

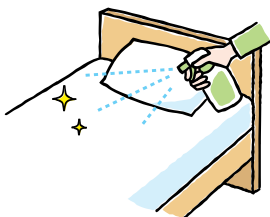
## 3 押し入れを掃除してから布団をしまう

押し入れは、温度と湿度が高くなり、ダニが多く潜んでいる場所です。ダニの繁殖を防ぐためには、押し入れの中と収納している布団や座布団などの両方をキレイにすることです。押し入れの中は入っているものをすべて出して、掃除機をかけた後、水拭きをして風を通します。収納する布団は天日干しで乾燥させた後、掃除機をかけてから仕舞いましょう。



## 4 ダニ駆除スプレーを使う

布団や畳・カーペットなどのダニ対策には、ダニ駆除スプレーがおすすめです。布製のものに吹きかけることを前提につくられているので、速乾性があり、スプレーから1時間程度でダニを死滅させることができます。薬剤に抵抗感がある場合は、殺虫成分不使用の「ダニとりシート」を使うと良いでしょう。



運が良くなる  
キレイ習慣

# 繁殖も防ぐ「ダニ対策」

ダニは温度が22〜28度、湿度が60〜85%以上の高温多湿を好み、6〜9月になると発生しやすくなります。ダニは繁殖力がとても強いので、発生する前に繁殖しにくい状態をつくり、ダニの糞や死骸を取り除くことが肝心です。

今日はどうだった？

29 月 旧3/21	大安 昭和の日	○ ○ △
30 火 旧3/22	赤口	○ ○ △
5/1 水 旧3/23	先勝 八十八夜 メーデー	○ ○ △
2 木 旧3/24	友引	○ ○ △
3 金 旧3/25	先負 憲法記念日	○ ○ △
4 土 旧3/26	仏滅 みどりの日	○ ○ △
5 日 旧3/27	大安 こどもの日 立夏 端午の節句	○ ○ △

5

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



仕方ない！ 仕方ない！ それでいい！

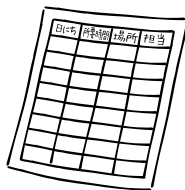
今月の家仕事 お母さんによるこんでもらえそうな母の日のギフトを準備する。

## おうちのキレイパトロール 年末大掃除



今週の12月13日は「煤払い」です。この日は新年を迎えるために一年に一度、家の煤を払い、内外の掃除をする日とされます。ギリギリになる前に、スケジュールを組んで年末掃除をはじめませんか。

掃除をする場所を箇条書きで洗い出した後、どのように(乾拭き、水拭き、浸け置きなど)掃除するか考えて、スケジュールリングしていきましょう。掃除は照明器具など高い場所から、床などの一番低いところにかけて行うのがポイントです。室内を片付けて、掃除用具を準備したらスタートです!



### 【家の中全般】

- 神棚 **HOUSE**
- 床
- 壁・天井・扉
- 押入れ・クローゼット
- 照明器具
- 暖房器具

### 【台所】

- 冷蔵庫
- 食器棚
- 流し台
- シンク下
- 調理器具
- コンロ
- 換気扇

### Kitchen



### 【トイレ】

- 便座
- トイレマット
- 手洗い
- 棚
- 床
- 換気扇

### Toilet

### Both

### 【屋外・窓辺】

- 窓ガラス
- 網戸・サッシ
- カーテン
- 障子
- 庭
- ベランダ

### Window



### 【玄関】

- 下駄箱
- 傘立て
- たたき
- 玄関マット

### Entrance



### 【お風呂・洗面所】

- 浴槽
- 浴室の壁・天井
- 小物
- 排水溝
- 換気扇
- 洗面台
- 洗濯槽

「煤払い」はまず、はじめに「神棚」の掃除から行います。



★あらかじめスケジュールを組んでから始めると、効率的に掃除ができます。

今日はどうだった?

9 月 旧11/9	先勝	○ ○ △
10 火 旧11/10	友引	○ ○ △
11 水 旧11/11	先負	○ ○ △
12 木 旧11/12	仏滅	○ ○ △
13 金 旧11/13	大安 煤払い	○ ○ △
14 土 旧11/14	赤口	○ ○ △
15 日 旧11/15	先勝	○ ○ △

12	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



私への  
メール わたしにはたくさんの可能性がある。

【今月の家仕事】 新しい年に備え、タオルや下着、歯ブラシなどの消耗品を一新するために買い揃える。

# 12

2024

気くばり上手になって  
コミュニケーション力  
関係づくり力を  
アップしましょう！

気くばり  
心くばり

3



**×**

よくがんばったね！

漠然と相手をほめても何がよかったのか伝わりませんよ。

**○**

とても丁寧なまとめて  
わかりやすかったわ！

良かったポイントに着目して伝えると信頼関係がより深まりますね！

相手のがんばりのポイントをほめましょう！

ほめ上手に

**×**

あたしお土産  
もらった？

いただいたことを忘れてしまったら、せっかくの相手の厚意を無にしますよ。

**○**

先日はお土産を  
ありがとうございます！

メモで残しておけば、相手に会った時に忘れずに感謝を伝えられますね！

感謝したいことを記録しましょう！

感謝のメモを

**×**

疲れたから、  
明日でいいか！

お礼を明日に先のばしすると、感謝の気持ちが相手に薄れて伝わってしまいますよ。

**○**

今日はお食事を  
ご馳走になり  
ありがとうございます！

その日のうちにお礼のメールをお送りすれば、気持ちがホットに伝わりますね！

感謝の気持ちは  
すぐに伝えましょう！

すぐにメールを

**Bad!**

トリ氏から  
おごって  
もらった食事  
まずかったわ

**Good!**

トリ氏から食事を  
ご馳走になって  
嬉しかったの。

人からされて嬉しかったことは、共通の知人や友人に伝えることで、より感謝の気持ちが強く伝わります。悪口は絶対NGです！

こんなことにも  
気を付けて

今日はどうだった？

16 <sup>友引</sup> 月 旧11/16	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
17 <sup>先負</sup> 火 旧11/17	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
18 <sup>仏滅</sup> 水 旧11/18	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
19 <sup>大安</sup> 木 旧11/19	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
20 <sup>赤口</sup> 金 旧11/20	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
21 <sup>先勝 冬至</sup> 土 旧11/21	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>
22 <sup>友引</sup> 日 旧11/22	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="triangle"/>

12	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					



ステキな未来をありがとう！

今月の家仕事 年末と年始の献立や必要なものを書き出して揃えておく。